BIBLIOTECA CENTRALĂ ASOCIAȚIUNEA SIBIIU

ANUL XXII. Seria II. — No 789 — 4 pagini 5 LEI C. — Marți 5 Ianuarie 1943

GAZETA SPORTURILOR

Birourile: Str. Inginer Anghel Saligny No. 2 București
Telefoane: Direcția și A-ția 3.26.60, Secretariat . . 5.91.86, Provincia . . 5.91.86, Tipografia . . 3.26.60
Prim Redactor N. Papagheorghe
ABONAMENTE 1 an . . . . Lei 1200, 6 luni . . . . „ 600, Autorități, Instituții, cluburi: 3000 lei
Proprietar: S. A. GAZETA SPORTURILOR, Inscris Trib. Ilfov sub No. 282/938, Administrator Delegat: Al. Iliescu

ANTRENAMENTUL DE IARNA

Una din cauzele pentru care sportul nu a ajuns la noi, la o desvoltare corespunzătoare cerințelor vremii, a fost lipsa de antrenament sistematic.

Majoritatea sporturilor, la noi, se practică numai în anumite sezoane.

Sporturile de vară pornesc din plin odată cu sosirea primăverii.

Concepția aceasta e caracteristică pentru sportul românesc. El constă dintr'o serie de competițiuni.

Organizație cu activitate sportivă înseamnă să fi avut o serie de competițiuni, concursuri. Dealtfel sportul de inițiativă particulară la noi, până acum se mărginea numai la organizarea de concursuri.

De puțină vreme a început și la noi Organizația Sportului Românesc să se preocupe de școli de antrenament și mai ales de școli de instructori și de antrenori.

Activitatea sportivă deci, trebue să însemne pregătire serioasă, școala antrenamentului. Ea trebue să fie continuă. O întrerupere a antrenamentului înseamnă o eșire din formă. Exercițiul în sport are o memorie organică foarte redusă, incomparabil mai mică ca memoria intelectului. Puțini au intuiția fenomenului de viață a propriului lor organism Exercițiul fizic, antrenamentul se structurează organic asupra corpului. Corpul în antrenament își modifică structura. Nu este numai o creștere musculară cum s'ar crede în mod obicinuit, ci întreg sistemul organic, cu toate funcțiunile lui se modifică, se adoptează regimului de efort.

Își modifică structura, scheletul osos, aparatul circulator, aparatul respirator digestiv, asimilație și sistemul de coordonare nervo-muschiular. Ca să nu ne oprim numai asupra corpului, sufere concomitent transformări și moralul. Increderea în puterile proprii, stăpânirea de sine, ambiția, puterea de afirmarea, etc.

Pe plan social-educativ, mediul, societatea, ambianța în care se fac exercițiile au un rol hotărâtor asupra sportivului.

Pe lucrurile acestea s'a pus prea puțin preț în sportul românesc.

Sportivul adevărat trebue să aibă o intuiție a propriului său corp.

Acest lucru trebue să-l facă metodic și cu seriozitate.

Căci numai cel ce-și cunoaște bine puterile și știe cum să le dramuească acela va ști cât să pretindă organismului în concursuri. S'au putut vedea, în competiții foarte multe cazuri cari irosesc energie în zadar și cazurile cari cunoscându-și puterile le cheltuesc acolo unde trebue și cât trebue.

Să folosim deci antrenamentul de iarnă pentru menținerea structurilor funcționale ale corpului și pentru cunoașterea mai deaproape a propriului corp.

Cum să facem acest lucru, altădată.

Conducătorul statului, d. Mareșal ION ANTONESCU, se îngrijește de educația fizică a națiunii

Inceputul: înființarea secției normale pe lângă ANEF

De vorbă cu d. Dr. Iacob Mihăilă șeful acestei secții

M. MAREȘAL ION ANTONESCU

Incă din luna Noembrie, pe lângă A. N. E. F., a luat ființă Secția Normală, din care fac parte învățătorii rurali.

Asupra activității și scopului acestei secții, am căutat să stăm de vorbă cu d. dr. Iacob Mihăilă, conducătorul secției, care ne-a dat informațiile care le redăm mai jos.

«GRIJA CONDUCĂTORULUI STATULUI, D. MAREȘAL ION ANTONESCU, DE A ASIGURA O PREGĂTIRE FIZICĂ A NAȚIUNII, A FOST CONCRETIZATĂ PRIN INFIINȚAREA UNEI SERII DE INSTITUȚIUNI, CE AU DE SCOP, PREGĂTIREA TINERETULUI DIN PUNCT DE VEDERE MORAL, FIZIC, INTELECTUAL ȘI PATRIOTIC.

In activitatea acestor instituțiuni, educația fizică nu fusese, inițial concepută după un plan unitar. Nevoia de cadre a făcut ca educația fizică să nu-și fi putut da roadele așteptate.

Pentru remedierea acestei stări de lucruri, Mareșalul Conducător a însărcinat o comisie specială, alcătuită din personalități cu activitate recunoscută în domeniul educației fizice și a sportului, ca să elaboreze un plan unitar, pentru organizarea educației fizice a națiunii.

In cadrul acestui plan, s'a prevăzut o grije deosebită, asupra educației fizice și a sportului în mediul rural.

Ca urmare a dorinței Mareșalului Conducător, a LUAT FIINȚĂ MAI DE VREME DE A FI STABILIT PLANUL GENERAL DE ORGANIZARE AL EDUCAȚIEI FIZICE, O SECȚIE NORMALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT PE LÂNGĂ A. N. E. F.

Scopul acestei secțiuni este SĂ FORMEZE INDRUMĂTORI ȘI ORGANIZATORI AI EDUCAȚIEI FIZICE RURALE, PE CENTRE, PLĂȘI ȘI JUDEȚE.

Selecționarea elementelor

Studenții Secțiunii Normale de educație fizică, au fost selecționați riguros pe baza unui examen, psihotehnic și de aptitudini, dintre învățătorii cu examen de capacități și cu o practică școlară serioasă, și cari nu depășesc vârsta de 28 de ani.

Cursul acestei secțiuni, durează un an, în care timp studenții vor învăța tehnica educației fizice la diferite vârste și practica sporturilor pe sezoane.

In pregătirea lor se pune un accent deosebit asupra practicării sporturilor cu aplicațiuni în apărarea națională: tirul, ski, înot, canotaj, exerciții în teren, atletism, jocuri sportive, precum și manifestațiuni etnice cu caracter sportiv: dansuri naționale și jocuri caracteristice ca: oina etc.

Pregătirea lor tehnică este completată cu cunoștințe teoretice de: doctrină, organizare și noțiuni din științele ajutătoare biologice și pe dagogice.

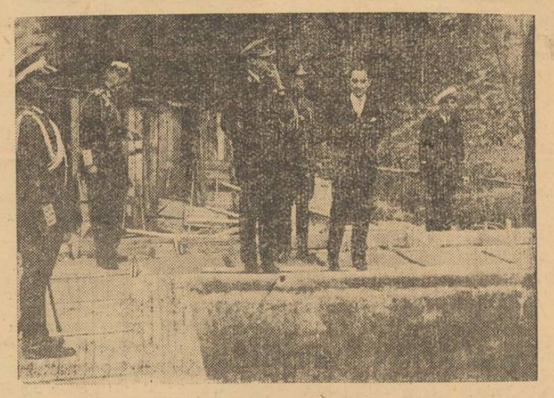
Alcătuirea programului

Programul Secției Normale a fost împărțit în patru perioade formând, fiecare ciclu de cursuri caracteristice sezoanelor.

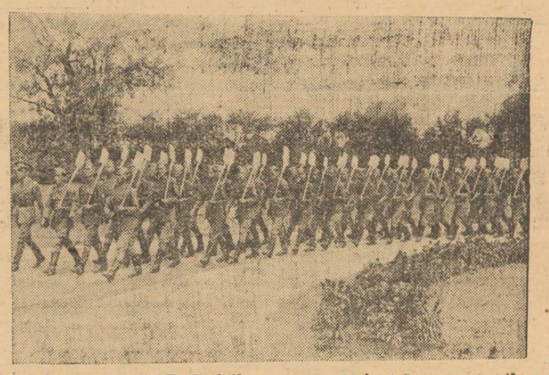
— Prima perioadă, perioada de inițiere au făcut cursuri de cunoștințe generale și de inițiere în teh-

(Continuare în pag. III-a)

Munca Tineretului Român



M. S. Regele și d. prof. Mihai Antonescu, președintele Consiliului, fotografiați cu ocazia vizitei făcute la centrul de instrucție M. T. R. dela Breaza-Prahova



Primul contingent de M. T. R.-iști, în marș cadențat spre noile orizonturi constructive

In com. Puchenî-Prahova tineri, — în cadrul programului muncii de folos obștesc, — M. T. R.-iști încep lucrările pentru canalizarea pârâului Vișoara, care, din cauza numeroaselor șerpuiri transformase în mlaștină o imensă întindere de pământ

Evoluția lucrărilor de canalizare a pârâului Vișoara, — prin care s'a redat agriculturii peste 200 ha.

«Să-i învățăm pe toți să muncească și să respecte munca și truda fiecăruia». Munca înalță, înnobilează și pe individ și colectivitatea din care face parte. Munca să devină un cult și împlinirea datoriei supreme o satisfacție.

Mareșal Ion Antonescu

Munca Tineretului Român este o organizație a tineretului între 18—21 ani. Ea este o școală a Națiunii și are de scop:

— Pregătirea tinerilor români pentru viața obștească, în ideea Statului etnic național.

— Desvoltarea sentimentului de solidaritate națională.

— Dobândirea unei adevărate concepții despre muncă, prin prețuirea muncii manuale și intelectuale, deopotrivă.

— Dobândirea cunoștințelor militare elementare.

— Educația fizică.

Tinerii apți pentru serviciul militar, sunt chemați în tabere unde prestează un serviciu obligatoriu de 6 luni, în slujba Patriei. Serviciul zilnic fiind împărțit între munca de folos obștesc, educația fizică, exercițiile militare și educația națională patriotică.

Mijloacele pentru obținerea transformării tineretului sunt, așa cum am spus mai sus, taberile.

In aceste minunate șantiere, în care pulsează din zori și până seara o viață nouă, tânărul învață să a precieze înalta și minunata semnificație a muncii.

Departe de freamătul și tentațiile orașelor, într'o perfectă camaraderie, se plămădește ostașul brav și cetățeanul harnic de mâine.

Ce este M. T. R.?

O viață de tabără, unde cinstea, curajul, destoinicia și conștiinciozitatea sunt virtuți, unde tânărul este sănătos la trup și oțelit pentru obște, unde munca este pusă în slujba colectivității naționale și printr'o technică instruită e rațională, unde intelectualul și lucrătorul să se înfrățească, să se cunoască și să se respecte prin muncă.

Aceasta este viața în taberele M. T. R. Acestea sunt mijloacele noii educații, prin care se zidește temelia României de mâine.

Anul 1942 a coincis cu perioada de incercare, — soldată cu un deplin succes. Taberele M. T. R. au fost vizitate de Suveran, de Mareșalul Conducător, de Primul Ministru al Țării și de aproape toate marile personalități în trecere prin Românîa

Practic, în afara instruirii primei serii de tineri, au fost amenajate tabere, refăcute șosele, și, — cea mai importantă lucrare, — redarea agriculturii prin canalizarea râului Vișoara, a peste 200 ha. teren arabil, în comuna Puchenî Prahova.

In clișeele de mai sus, dăm câteva imagini din activitatea constructivă a Organizației Munca Tineretului Român, în acest prim an.

Pentru 45 de zile
Studenții ANEF-ului au plecat ieri cu skiurile spre munte

Ca în fiecare an, studenții ANEF-ului vor urma un curs de sky în Bucegi. Anul acesta, prin grija d-lui Horia Dumitrescu, inimosul director al Academiei noastre de sport, studenții vor sta pe munte, în poezia de zăpadă și brazi nu mai puțin decât 45 de zile. Timp destul pentruca cei ce nu știu să învețe, iar cei ce știu să se perfecționeze.

Ne mai amintim de veselia anului trecut, de o revistă pe care studenții au jucat-o în vârful muntelui la Vorbau. Ne mai amintim de prietenia care s'a legat acolo mai aproape de cer.

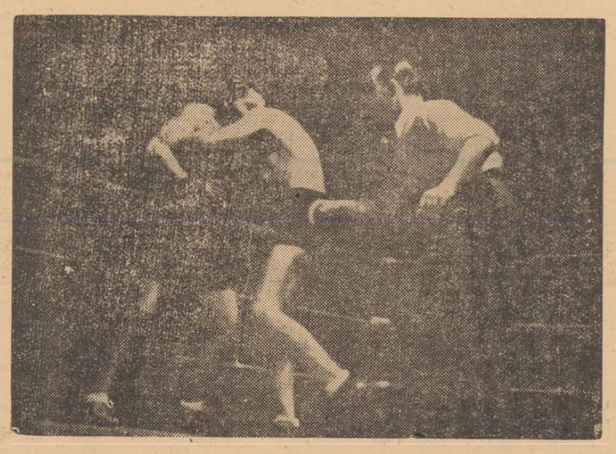
ANUL ACESTA, STUDENȚI NOI

In toamna ce-a trecut, în rândurile anefiștilor au păsit noi studenți, noi îndrăgiți de viața regulată, dură poate, dar fără artificii de ritm monden. Printre ei sunt destui cunoscuți: Ludu, atletul despre care s'a scris atâta și probabil se va mai scrie, Andrei Șimu, ejusdem farinae Puiu Popescu, egal de bun atlet și jucător de basket, Cornel Niculescu, Torjoc talentații footballiști ai cluburilor din Capitală, etc.

Peste 45 de zile se vor întcarce. Cu tot ce știau din sport. Și cu noțiuni noi, dintr'un sport pe care nu-l practicaseră încă: sky-ul. Și probabil, alături de toate acestea, vor aduce din vârful munților, dela cabana Vânătorilor depe Diham, amintiri și prieteni.

Joi seara, la „Roxy"
Semi-finalele campionatelor naționale de box amator

Finalele au loc Sâmbătă seara. F. R. Box-ul și Sindicatul maeștrilor de box au donat câte o cupă. Numeroase premii și trofee vor înzestra competiția



Joi seara, începând dela ora 20, eleganta sală «Roxy», — care a adăpostit anul acesta câteva reuniuni de succes — va fi teatrul semi-finalelor campionatelor naționale de box amator. Această importantă competiție e organizată de Federația Română de Box, regia fiind încredințată maeștrilor de box, iar concurenți sunt reprezentanții orașelor Brașov, București, Galați, Petroșani, T.-Severin, Sibiu și Timișoara, campioni ce s'au calificat pentru faza finală a competiție, în urma întrecerilor desfășurate luna trecută în importantele centre pugilistice din țară.

Patru campioni bucureșteni în competiție

Spre deosebire de alți ani, când reprezentanții Capitalei jucau un rol principal — atât calitativ cât și cantitativ — anul acesta, printre cei 26 concurenți cari participă în lupta finală a centurilor, nu se găsesc decât patru bucureșteni: Pițu Ilie (cocoș), Necula Nicolae (pană), Gheorghe Georgescu (semi-grea) și Romulus Caracaș (grea). Lucrul e normal, adică avem în vedere puternica ofensivă pe care boxul provincial — până mai ieri inexistent — a luat-o în acest an.

Dintre celelalte centre, Timișoara deține «fruntea», printr'un număr de 5 reprezentanți la locul următor Galații și Reșița egalând Bucureștii prin 4 reprezentanți.

(Continuare în pag. III-a)

Programul returului campionatului de război, al restanțelor și Cupei-României va fi alcătuit după sărbători

DUPA CUM SE ȘTIE, NU TOATE PARTIDELE DIN TURUL CAMPIONATULUI DE RAZBOIU S'AU DISPUTAT. AU MAI RAMAS CATEVA: F. C. PLOEȘTI—A. C. F. R., VENUS—RAPID, VENUS—JUVENTUS și SP. STUDENȚESC—JUVENTUS, CARE VOR FI PROGRAMATE IN PRIMAVARA, INAINTE DE INCEPEREA RETURULUI.

DEALTFEL, INTREGUL PROGRAM DE PRIMAVARA VA FORMA OBIECTUL UNEI ȘEDINȚE SPECIALE A COMISIEI COMPETIȚIILOR NAȚIONALE. DUPĂ SARBATORI, C. C. N. SE VA INTRUNI ȘI VA INTOCMI PROGRAMUL CAMPIONATULUI DE RAZBOIU, A RESTANȚELOR ȘI A CUPEI ROMANIEI.

Skiul în Elveția

Cum a fost organizat cursul de instructori și programul marilor competițiuni

de prof. CAMIL MORȚUN

In mișcarea sportivă europeană Elveția se numără printre statele cari reușesc în aceste vremuri tulburi să desfășoare o intensă activitate.

Este drept că așezarea ei geografică, trecutul și ca rezultat al acestuia, educația prielnică sporturilor de iarnă în general și skiului în special, înlesnește această activitate, care constatăm, că chiar în aceste vremuri grele prin care trece bătrânul nostru continent este remarcabilă.

Fa apare cu atât mai impresionantă, pentru cel care nu a avut încă prilejul să cunoască skiul și sporturile de iarnă, decât sub aspectul realizărilor modeste înfăptuite la noi.

Pentru aceasta găsim interesant acum, când constatăm cu o deosebită satisfacție, interesul pe care oficialitățile noastre încep să-o acorde skiului să luăm cunoștință de realizările elvețienilor în acest domeniu, în care noi facem lăudabile încercări de a ne organiza.

— Ultimul număr al revistei de specialitate «Ski», ce apare la Zurich ne aduce în această privință interesante amănunte asupra modului cum oficialitatea sportivă a pregătit sezonul de ski și cum și-a alcătuit programul.

O GRIJA DEOSEBITA PENTRU INVAȚAMANTUL SKIULUI

— Urmând exemplul oficialităților skiului german, în cursul lunei Decembrie, federația elvețiană care se ocupă cu skiul și învățământul acestui sport, care instruește și formează instructori de ski, care numește pe directorii școlilor de ski for care stabilește metoda de predare a skiului în Elveția, a organizat la Arosa un curs ce a întrunit cincizeci din figurile cele mai proeminente ale skiului din întreaga Elveție.

Scopul cursului a fost de a da putința participanților de a-și perfecționa cunoștințele, de a-și însuși prin demonstrațiile celor mai buni specialiști mișcări extraordinar de bine redate, corecte și actuale ale diverselor faze precum și a metodei de predare, așa cum este ea difuzată în școlile elvețiene de ski.

(Continuare în pag. IV-a)